

Accreditatie

Op aanvraag. Bij voldoende belangstelling voor een bepaalde accreditatie wordt deze aangevraagd.

Intervisie en supervisie

De cursisten vormen kleine studiegroepjes om elkaar te ondersteunen bij de studie. Verplicht is minimaal twee keer een studiegroepbijeenkomst. In het programma zijn twee verplichte supervisiegesprekken inbegrepen met een aan de mastercourse verbonden supervisor.

Docenten

Hoofddocent is Riet Fiddelaers-Jaspers. Naast haar zijn Machteld Lavell en Petra de Vreede als docenten verbonden, zij zijn eerste aanspreekpunt voor de cursisten.

Groepsgrootte: 12-16 deelnemers

Locatie: Centrum voor Afscheid en Rouw, Heeze (bij Eindhoven). Goed bereikbaar met OV en auto. Er is een lijst van overnachtingsmogelijkheden met speciale tarieven beschikbaar.

Kosten: € 2995,- dit is inclusief 11 lesdagen, e-learning module en 2 supervisiegesprekken, locatie en lunches en eindborrel

Mastercourse Systemisch werken met traumatisch verlies

Veerkrachtig (over)leven na ingrijpend verlies



Expertisecentrum Omgaan met Verlies

Spoorlaan 9C
5591 HT Heeze

Telefoon: 040 - 226 04 50

info@omgaan-met-verlies.nl
www.omgaan-met-verlies.nl

EXPERTISECENTRUM

**Omgaan
met
Verlies**



EXPERTISECENTRUM

**Omgaan
met
Verlies**

Mastercourse Systemisch werken met traumatisch verlies

Veerkrachtig (over)leven na ingrijpend verlies

Ingrijpende verlieservaringen kunnen leiden tot traumatische rouw waarbij de traumareacties de werkelijke rouw blokkeren. Nog sneller dan de emoties spreekt het lijf door stress- en symptoomreacties. Het dieperliggende traumaverhaal kan vaak niet verteld worden omdat het volgens van der Kolk preverbaal is. We ervaren slechts het topje van de ijsberg. Belangrijk is om sensitief te worden voor het niet zichtbare deel van de ijsberg, het niet vertelde verhaal en de reacties die ermee gepaard gaan. Deze traumabril biedt ons een diepere inblik op de gelaagdheid van traumatische rouw. De mastercourse heeft als focus het ambacht van systemisch werken na ingrijpend/traumatisch verlies.

Doelgroep

MBO-plus (afgeronde MBO-opleiding in relevante richting met aantoonbare mensgerichte vervolgoopleidingen, leidend tot HBO-niveau), HBO, WO op relevant mensgericht gebied (zorg, hulpverlening, onderwijs, pastoraat, gezondheidszorg, creatieve therapie enz).

Basis instap: aantoonbare basiskennis over verlies en rouw

Er kan sprake zijn van een intakegesprek (ter beoordeling van de docenten, bij twijfel of op verzoek van de geïnteresseerde cursist). De kosten hiervoor zijn € 100,- en deze worden verrekend bij deelname.

Uitgangspunt

Leren werken met jezelf als resonantiepersoon waarbij de eigen ervaringen een dienend onderdeel zijn van de begeleiding. In de mastercourse wordt onder meer gebruik gemaakt van systemisch werk, rouw- en traumabenederingen, mindfulness, lichaamswerk, beeldtaal, narratief en creatief werk. De deelnemers maken zich de theorie zoveel mogelijk zelfstandig eigen door het lezen van de literatuur en e-learning.

Doelen

- Het verdiepen en uitbreiden van basiskennis over en –vaardigheden op het gebied van verlies en rouw.
- Meer inzicht in en vaardigheden in het begeleiden van traumatische rouw
- Achtergronden van de samenhang tussen hechting en traumatische rouw
- Systemische inzichten en systemische vaardigheden oefenen en eigen maken
- Leren werken met resonantie
- Leren werken met individueel opstellingswerk
- Het leren van het ambacht van systemisch werk bij (traumatische) rouw

Behalen certificaat

- Voor het behalen van het certificaat is het volgende noodzakelijk:
- (in principe) volledige aanwezigheid
 - het bestuderen van de theorie en zich deze eigen maken
 - het behalen van de tussentijdse (digitale) toetsen.
 - het maken van een eindopdracht.

Structuur van het programma

De mastercourse bestaat uit vijf opleidingsblokken van twee opeenvolgende contactdagen en een integratie-dag (totaal elf dagen). De theorie wordt grotendeels zelfstandig bestudeerd door de cursisten. Daarnaast is er sprake van e-learning en huiswerkopdrachten.

Blok 1 Traumatisch verlies (16-17 september 2020)

- Het gezonde Ik
- Traumatiserende invloeden bij verlies
- Splitsing van het gezonde Ik bij traumatisch verlies
- De cirkel van traumatisch verlies
- Leren werken met de diverse delen van het gesplitste Ik

Blok 2 Hechting en traumatisch verlies (7-8 oktober 2020)

- Je welkom voelen in het leven versus het trauma van de identiteit
- Werking van het brein bij hechting en traumatisch verlies
- De bedding waarop verlies kan landen
- Veilige hechting versus het 'trauma van de liefde'
- Het belang van verbinding
- Het belang van secure bases
- Caring en daring

Blok 3 Tussen chaos en rigiditeit (11-12 november 2020)

- Het venster van verduren (window of tolerance)
- Inzetten van het kalme brein
- Werken op de grenzen van het venster
- Het getraumatiseerde lichaam
- Werken met beweging, stem, ritme

Blok 4 Systemisch werken in de praktijk (9-10 december 2020)

- De basisbeginselen van de resonantie methode (Ruppert)
- Systemisch werken met de splitsing in individuele opstellingen
- Leren inzetten van de resonantie in kleine opstellingen

Blok 5 Heling en betekenisgeving (13-14 januari 2021)

- Bevorderen van veerkracht
- Integreren en helen
- Het helende verhaal
- Betekenisgeven aan (traumatisch) verlies

Integratiedag (4 maart 2021)

Afronding van de mastercourse
Uitreiking van de certificaten

Je moet eerst vast kunnen pakken
voordat je los kunt laten.

R. FiddelaersJaspers