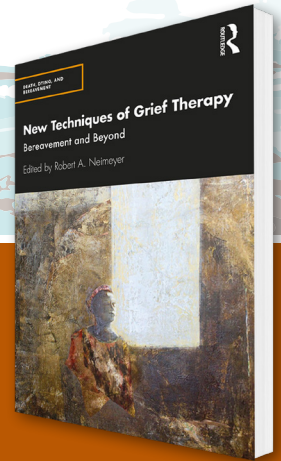


Masterclass

Betekenisvol werken met verlies en transitie

Door Robert Neimeyer & Carolyn Ng



‘Mensen zijn voorbestemd voor gehechtheid in een wereld van vergankelijkheid. Met de vele ongewenste verliezen in het leven – van mensen, plaatsen, projecten en bezittingen in een schijnbaar eindeloze opeenvolging – worden we uitgenodigd een wereld van betekenis te reconstrueren die door verlies op de proef is gesteld, op elk niveau, van de eenvoudige gewoontes en structuren van ons dagelijks leven, via onze identiteiten in een sociale wereld, tot onze persoonlijke en collectieve manieren van kijken naar de wereld.’ – **Robert Neimeyer**

Datum Maandag 13 en dinsdag 14 november 2023
van 9.30 - 16.30 uur

Locatie Unieplaza te Culemborg. Centraal gelegen in het land.
Gratis parkeren en goed bereikbaar met het OV.

ACHTERGROND INFORMATIE

In 2017 verzorgde de gerenommeerde Amerikaanse hoogleraar **Robert Neimeyer** een uitverkochte masterclass in Nederland. Nu komt hij samen met **Carolyn Ng** – adjunct-directeur van het prestigieuze Portland Institute for Loss and Transition – opnieuw naar Nederland.



De wereld én het vakgebied van begeleiden van verlies, rouw en betekenisgeving bij ingrijpende veranderingen heeft de afgelopen jaren allesbehalve stilgestaan. Tijdens de inspirerende tweedaagse masterclass op maandag 13 en dinsdag 14 november 2023 kun je aansluiten bij professor Neimeyer, wereldwijd erkend als dé autoriteit op dit gebied.



Als auteur van de baanbrekende serie 'Techniques of Grief Therapy' biedt professor Neimeyer samen met Carolyn Ng zijn nieuwste inzichten en technieken voor het begeleiden bij levenstransities.

Deze Masterclass wordt georganiseerd door De School voor Transitie en het Expertisecentrum Omgaan met Verlies.

Mis deze unieke gelegenheid niet om inzichten op te doen en vaardigheden te ontwikkelen die van onschatbare waarde zijn in het werken met verlies, rouw en betekenisgeving bij levenstransities.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Data** Maandag 13 en dinsdag 14 november 2023 van 9.30 - 16.30 uur
- Locatie** Unieplaza te Culemborg. Centraal gelegen in het land. Gratis parkeren en goed bereikbaar met het OV.
- Prijs** € 795 | Tot 1 september 2023 geldt de vroegboekprijs van € 695 (BTW is niet van toepassing)
- Doelgroep** Coaches, (team)begeleiders, organisatieadviseurs, maatschappelijk werkers, psychologen en rouwtherapeuten
- Voertaal** Engels
- Inschrijven** Via www.omgaan-met-verlies.nl/neimeyer

PROGRAMMA

Dag 1: Verlies en de zoektocht naar betekenis: een creatieve gereedschapskist

Deel 1: De uitdaging van verandering

Zoals persoonlijke en professionele ervaringen tijdens de pandemie ons hebben geleerd, kunnen onwelkome veranderingen onze veronderstelde werelden ontkrachten en ons vermogen om zin te geven aan zowel dood als niet-dood gerelateerd verlies en het leven in de nasleep ervan. We beginnen daarom met wat onderzoek ons te vertellen heeft over de relatie tussen de unieke factoren die bijdragen aan pandemische stress en de zwaarte van de bijbehorende rouw.

We experimenteren met een korte ervaringsoefening – **Wat heb je verloren?** – die ons zal voorbereiden op thema's die door beide trainingsdagen heen zullen lopen. Daarna gaan we over naar een tweede rijke techniek – **Mijn logboek voor verlies en transitie** – die ons aanspoort om na te denken over de verborgen voordelen en levenslessen die met onze verliezen gepaard gaan en die ons klaarstomen voor groei na rouw.

Deel 2: Onze relaties, onszelf

Na de lunch verschuiven we naar de oefening **Experimenteren met Gehechtheid**, een speelse en aangrijpende bron van nieuwe inzichten over het plezier en de pijn van onze relaties en de terugkerende patronen en uitnodigingen waartoe ze aanleiding geven.

We sluiten de dag af met een oefening getiteld **Hoofdstukken van ons leven**, die gebruik maakt van kunstzinnige methodes en creatieve vragen om na te denken over onze autobiografieën, afgesloten met een 'interview met de auteur' bij de denkbeeldige lancering van het boek dat ons levensverhaal zou voorstellen.

Dag 2: Leren van verlies: een masterclass

Deel 1: Belichaamde dialoog: analoog luisteren naar het lichaam van rouw

We beginnen met het verkennen van de impliciete betekenissen van verlies zoals die zich in het geleefde lichaam bevinden. Dat doen we met behulp van niet-logisch, metaforisch onderzoek naar het gevoelde gevoel van belangrijke persoonlijke of relationele transitie, die we rijkelijk visualiseren en verwoorden.

Het proces wordt geïllustreerd door videovignettes van **Analoog Luisteren** voorafgaand aan persoonlijke experimenten met de methode. Het drie uur durende segment wordt afgesloten met **Conversing with the Canvas**, waarbij het gevoelde symbolisch wordt uitgebeeld met behulp van eenvoudige artistieke media, waarmee we vervolgens in interactie gaan met de respectvolle aanmoediging van een partner.

Deel 2: Het gesprek heropenen: imaginaire dialogen in rouwtherapie

De tweede helft van dag 2 is gewijd aan het vakkundig faciliteren van stoelwerk en andere vormen van imaginaire dialoog, waarin een cliënt wordt ondersteund bij het heropenen van betekenisvolle gesprekken met een 'ander' (de overledene, een partner in een verlopen relatie, een ouder, een deel van het zelf) in de context van rouw of niet-dood gerelateerd verlies. Video's van feitelijke sessies demonstreren de kunst om te onderscheiden wanneer dergelijk dialogisch werk relevant is op een bepaald moment van counseling, en hoe het vakkundig kan worden gefaciliteerd op het niveau van gebaren, intonatie, buikspreek, regisseren en verwerken van het werk.

Deelnemers worden vervolgens begeleid en ondersteund bij het uitvoeren van dergelijke dialogische ontmoetingen in kleine groepen, met aandacht voor aanpassingen van de techniek wanneer relaties met de 'ander' conflicterend of gecompliceerd zijn.

Mis dit niet! Maak kennis met de meest vooraanstaande autoriteit op het gebied van verlies, rouw en betekenisgeving tijdens transities. Deze buitengewoon inspirerende en betrokken spreker weet als geen ander wetenschappelijke inzichten te vertalen naar praktische toepassingen.

Na het congres ben je direct in staat om de opgedane kennis in de praktijk toe te passen. Het is dé gelegenheid om vakgenoten te ontmoeten en van gedachten te wisselen. Als we terugdenken aan het vorige congres van Bob Niemeyer, kunnen we met zekerheid zeggen dat dit het hoogtepunt van het jaar was. Mis deze unieke kans niet!

Datum	13 en 14 november 2023
Locatie	Unieplaza Culemborg
Prijs	795 euro (tot 1 september 2023 geldt er een vroegboekkorting)
Voertaal	Engels
Inschrijven	www.omgaan-met-verlies.nl/heimeyer

Contactgegevens

Expertisecentrum Omgaan met Verlies

www.omgaan-met-verlies.nl/heimeyer

info@omgaan-met-verlies.nl

040-2260450



EXPERTISECENTRUM

**Omgaan
met
Verlies**

DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE