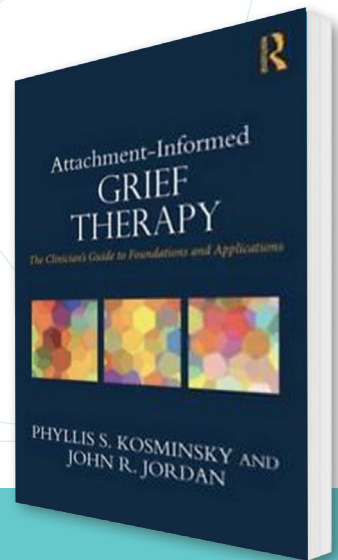


# Hechting, rouw en ons brein

Professionele begeleiding bij ingrijpende transities

Masterclass met  
Phyllis Kosminksy Ph.D.



‘Liefde opent ons hart en zoekt daarin de grens op van wat het vast kan houden, rouw brengt ons aan de grenzen van wat het dragen kan’ – **Phyllis Kosminksy**

**Waar** Unieplaza Culemborg. Goed bereikbaar met het OV en auto  
**Wanneer** Maandag 18 en dinsdag 19 mei 2020 van 10.00 – 17.00 uur

## Aanleiding

We zijn verheugd dat Dr. Phyllis Kosminsky, voorzitter van de gezaghebbende internationale ADEC (Association for Death Education and Counseling), op 18 en 19 mei 2020 naar Nederland komt. Ze zal een unieke masterclass verzorgen over hechting en rouw in levenstransities.

Phyllis is een internationale autoriteit op het gebied van de relatie tussen hechting, rouw, trauma en het brein. In 2016 publiceerde ze samen met Jack Jordan een gezaghebbend en inspirerend boek waarin de kennis die in de afgelopen decennia is opgedaan in het werken met deze thema's is samengebracht. Phyllis is klinisch psycholoog en heeft een privépraktijk in New York. Daarnaast is ze sinds twintig jaar verbonden aan The Centre for Hope en Family Centers in Connecticut en aan het Portland Institute for Loss and Transition.

Dr. Kosminsky is door de ADEC benoemd tot Fellow in Thanatology, als erkenning voor haar bijdragen aan onderwijs, onderzoek en klinische praktijk op het gebied van omgaan met rouw.

## Inhoud

Tijdens deze Masterclass, neemt Phyllis Kosminsky ons mee langs drie pijlers die belangrijk zijn in het werken met mensen die te maken krijgen met verlies en transitie in hun leven. Ze zal dit steeds illustreren met case studies.

1. Een eerste onderwerp is de begeleiding van ingrijpende transitie in het licht van hechting, met een focus op het opnieuw richten van de Mind's Eye. Daarbij gaat het over het ontwikkelen van het vermogen tot nabijheid bij cliënten en hen te ondersteunen in het terugvinden en versterken van zichzelf, hun veerkracht en hun levenslust.

2. Dr. Kosminsky spreekt over hoe we onze cliënten kunnen helpen moeilijke emoties te ervaren en te doorleven. Ze zal daarbij illustreren hoe we gestructureerde interventies kunnen gebruiken om belemmerende gedachten en overtuigingen aan te pakken en hierbij maatwerk te kunnen bieden.
3. Gedurende de masterclass opent ze graag de dialoog en biedt ze ons de mogelijkheid om in kleine groepen van gedachten te wisselen over bovenstaande thema's en het delen van onze eigen ervaringen. Dr. Kosminsky biedt ruimte voor het inbrengen van eigen casuïstiek en zal daarmee werken.

## Opbrengst

- Een unieke ontmoeting met een van de grootste autoriteiten op het gebied van verlies, hechting en verliesbegeleiding.
- Inspirerende inzichten uit het onderzoek en de praktijk van Dr. Kosminsky die toepasbaar zijn in de eigen werksituatie.
- Inzichten over het belang nabijheid, verbinding en gehechtheid in de begeleiding van mensen die te maken krijgen met ingrijpende transities in hun persoonlijke en professionele leven.
- State of the art kennis over de relatie tussen hechting, rouw en ons brein.
- Kennis van laatste inzichten en technieken voor de eigen praktijk als coach, begeleider of therapeut of advies- en begeleidingswerk in organisaties.
- Ontmoeting met collega-professionals en vakgenoten.
- Certificaat van deelname.

## Werkwijze

Op beide dagen zal Phyllis haar plenaire bijdragen afwisselen met dialoog, ontmoetingen en oefenen met technieken in kleine groepen.

## Phyllis Kosminsky

Dr. Kosminsky werd opgeleid aan Columbia University en promoveerde aan Brandeis University. Ze is opgeleid in Eriksoniaanse hypnose en EMDR.



Dr. Kosminsky heeft gepubliceerd over een reeks onderwerpen met betrekking tot verlies en rouw. Ze geeft veel trainingen aan professionals in de geestelijke gezondheidszorg in de Verenigde Staten en is een frequent spreker op nationale en internationale congressen.

Haar tweede boek, Attachment-Informed Grief Therapy (2016) dat ze samen met John Jordan schreef, slaat een brug tussen de theorie en de praktijk van begeleiding van verlies en rouw. In dit boek illustreert Phyllis Kosminsky manieren waarop de therapeutische relatie van cruciaal belang is in rouwtherapie. Daarbij benadrukt ze de invloed van hechting en hechtingspatronen op de verwerking van ingrijpende verliezen in de levens van mensen.

Zie ook: [www.phylliskosminsky.com](http://www.phylliskosminsky.com)

## Over de organisatie van de Masterclass

De inhoudelijke organisatie van de Masterclass is in handen van De School voor Transitie en het Expertisecentrum Omgaan met Verlies.

Inschrijven kan via [www.omgaan-met-verlies.nl/phyllis](http://www.omgaan-met-verlies.nl/phyllis)

## Informatie

**Prijs** € 595,00 (inclusief lunch) Bij inschrijving vóór 15-02-2020 profiteert u van de vroegboekprijs van € 555,00

**Werktaal** Tijdens de Masterclass is de spreek- en werktal Engels

**Inschrijven** [www.omgaan-met-verlies.nl/phyllis](http://www.omgaan-met-verlies.nl/phyllis)